«Весенняя пальчиковая гимнастика»

«ВЕСНА»

Иди, весна, иди, красна,

(Пальчиками «идут» по столу.)

Принеси ржаной колосок,

 (Загибают по одному пальцу  на обеих руках, начиная с мизинца.)

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.



 «Весенние сельскохозяйственные работы»

Посадили зернышко,

(*Нажать на центр ладони пальчиком)*

Выглянуло солнышко.

(*Кисти сжимаем и разжимаем по очереди)*

Солнышко, свети — свети!

Зернышко, расти — расти!

(*Ладони вместе, руки двигаются вверх)*

Появляются листочки,

(*Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно)*

Распускаются цветочки.

(*Кисти разжимаем по очереди.)*





 «День космонавтики»

|  |
| --- |
| Посмотрите, луноходПо Луне легко идет.Он шагает очень важно,В нем сидит герой отважный. *(Дети ставят на стол подушечки пальцев обеих рук, переносят на руки часть веса, а затем как бы шагают по очереди правой и левой рукой.Повторяют четверостишие несколько раз).*Описание: Китай запустил свой первый луноход Чанъэ-3: Vimana.su - уфология и палеоконтакт «День космонавтики» |
|  |  |

В космосе сквозь толщу лет

(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

Ледяной летит объект.

(Поднимают сжатый кулак, наклоняют вправо-влево.)

Хвост его-полоска света,

(К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки-

«хвост».)

А зовут объект комета.

(Сжимают и разжимают пальцы рук.)

