Летняя пальчиковая гимнастика

«Лето»

«Здравствуй»

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живем в одном краю-

Всех я вас приветствую!

(Пальцами правой руки по очереди «здороваемся» с пальцами левой руки, похлопывая друг друга кончиками.)

«Солнце»

Солнце утром рано встало,

Всех детишек приласкало.

(Ладошки скрестить. Пальцы широко раздвинуть, образуя «солнце с лучами».)



«Полевые и луговые цветы»

«Алые цветы»

Наши алые цветки

Распускают лепестки.

Ветерок чуть дышит,

Лепестки колышет.

Наши алые цветки,

Закрывают лепестки.

Тихо засыпают,

Головой качают.

(Ладони соединены в форме тюльпана, пальцы медленно раскрываются; затем производятся плавным покачиванием кистями рук, после чего пальцы медленно закрываются, образуют форму цветка, производятся покачивания «полевого» цветка).

«Цветочек»

Солнце поднимается –

Цветочек распускается!

Солнце садится –

Цветочек спать ложится.

(Ладони подняты вверх, пальцы образуют «бутон», основания кистей прижаты друг к другу. Цветок распускается: разводим одновременно пальцы рук в стороны, а потом сводим пальцы вместе.)

«Полевые и луговые цветы»



«Насекомые»

«Божья коровка»

Божья коровушка,

Полети на облышко.

(Сложить ладони накрест и ритмично взмахивать ими.)

Принеси нам с неба,

Чтобы были летом

(Загибать пальчики на обеих руках, начиная с больших, на каждое название.)

В огороде бобы,

В лесу ягоды, грибы,

В роднике водица,

В поле пшеница.

Нищева Н.В.



« Лесные ягоды»

Раз, два, три, четыре, пять,

( Пальчики обеих рук здороваются, начиная с большого.)

В лес идем мы погулять.

(Обе руки идут по столу.)

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной.

Землянику мы найдем

И братишке отнесем.

(Загибают пальчики, начиная с большого.)



«Грибы»

Раз, два, три, четыре, пять!

*(ладонь сжата в кулак и по-очереди отгибаем пальцы)*

Мы идём грибы искать.

*(хлопаем в ладоши)*

Этот пальчик в лес пошёл,

*(поочередно загибаем пальчики)*

Этот пальчик гриб нашёл,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик всё съел,

Оттого и растолстел.

