

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Администрации Чкаловского района  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад комбинированного вида № 586 «Остров детства»



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

| <b>Вид деятельности</b>                                                                                                                    | <b>Организационные формы</b>                                                             | <b>Группа раннего возраста<br/>/2-3 года/</b> | <b>Младшая группа<br/>/3-4 года/</b> | <b>Средняя группа<br/>/4-5 лет/</b> | <b>Старшая группа<br/>/5-6 лет/</b> | <b>Подготовительная к школе группа<br/>/6-7 лет/</b> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Приветствие, встреча детей                                                                                                                 | Самостоятельная /<br>Взаимодействие с родителями                                         | 7.30-8.00                                     | 7.30-8.00                            | 7.30 - 8.00                         | 7.30 - 8.10                         | 7.30 - 8.20                                          |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                        | Образовательная деятельность в режимных моментах                                         | 8.00-8.10                                     | 8.00-8.10                            | 8.00 - 8.10                         | 8.10 - 8.20                         | 8.20 - 8.30                                          |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                             | Образовательная деятельность в режимных моментах                                         | 8.10 – 8.50.                                  | 8.10 – 8.50.                         | 8.10 – 8.50.                        | 8.20 – 8.50.                        | 8.30 – 8.50.                                         |
| Свободные игры                                                                                                                             | Самостоятельная                                                                          | 8.50 – 9.00                                   | 8.50 – 9.00                          | 8.50 – 9.00                         | 8.50 – 9.00                         | 8.50 – 9.00                                          |
| Детский совет (утренний круг). Обсуждение                                                                                                  | Совместная/<br>Самостоятельная                                                           | 9.00 – 9.10                                   | 9.00 – 9.15.                         | 9.00 – 9.20.                        | 9.00 – 9.20.                        | 9.00 – 9.20.                                         |
| Занятия, образовательная деятельность (основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого)<br>Детская деятельность по выбору | Образовательная деятельность<br>Совместная<br>Самостоятельная<br>Двигательная активность | 9.10 – 10.20.                                 | 9.15 – 10.30                         | 9.20 - 10.45                        | 9.20 - 11.00                        | 9.20 - 11.00                                         |
| Подготовка к прогулке<br>Дневная прогулка:-<br>познавательно-исследовательская деятельность<br>- трудовая деятельность,-<br>подвижные игры | Образовательная деятельность в режимных моментах<br>Совместная<br>Самостоятельная        | 10.20 – 11.50                                 | 10.30 – 12.00                        | 10.45 – 12.00                       | 11.00 – 12.10                       | 11.00 – 12.20                                        |
| Гигиенические процедуры<br>Обед                                                                                                            | Совместная                                                                               | 12.00 -12.30                                  | 12.00 -13.00                         | 12.00 - 13.00                       | 12.10 - 13.00                       | 12.15 - 13.00                                        |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры                                         |                                                                                          | 12.30 –15.30                                  | 13.00 –15.30                         | 13.00 –15.30                        | 13.00 –15.30                        | 13.00 –15.30                                         |
| Полдник                                                                                                                                    | Совместная                                                                               | 15.30 – 16.00                                 | 15.30 – 16.00                        | 15.30 – 16.00                       | 15.30 – 16.00                       | 15.30 – 16.00                                        |

|                                                   |                                                  |               |               |               |               |               |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Занятия (по необходимости)                        | Образовательная деятельность                     | -             | -             | -             | 16.00 – 16.25 | 16.00 – 16.30 |
| Игры, досуги. Общение и деятельность по интересам | Совместная<br>Самостоятельная                    | 16.00 – 16.50 | 16.00- 16.50  | 16.00 – 16.50 | 16.25 – 16.50 | 16.30 – 16.50 |
| Вечерний сбор                                     | Совместная                                       | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 | 16.50 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой       | Самостоятельная /<br>Взаимодействие с родителями | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 | 17.00 – 18.00 |

## Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (теплый период года)

| Вид деятельности                                                                                                                               | Организационные формы                                                             | Группа раннего возраста /2-3 года/ | Младшая группа /3-4 года/ | Средняя группа /4-5 лет/ | Старшая группа /5-6 лет/ | Подготовительная к школе группа /6-7 лет/ |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------------|
| Прогулочно- игровая деятельность. Приветствие, встреча детей                                                                                   | Самостоятельная /<br>Взаимодействие с родителями                                  | 7.30-8.00                          | 7.30-8.00                 | 7.30 - 8.00              | 7.30 - 8.00              | 7.30 - 8.20                               |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                            | Образовательная деятельность в режимных моментах                                  | 8.00-8.10                          | 8.00-8.10                 | 8.00 - 8.10              | 8.10 - 8.20              | 8.20 - 8.30                               |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                 | Образовательная деятельность в режимных моментах                                  | 8.10 – 8.50.                       | 8.10 – 8.50.              | 8.10 – 8.50.             | 8.20 – 8.50.             | 8.30 – 8.50.                              |
| Свободные игры                                                                                                                                 | Самостоятельная                                                                   | 8.50 – 9.00                        | 8.50 – 9.00               | 8.50 – 9.00              | 8.50 – 9.00              | 8.50 – 9.00                               |
| Детский совет (утренний круг). Обсуждение                                                                                                      | Совместная/<br>Самостоятельная                                                    | 9.00 – 9.10                        | 9.00 – 9.15               | 9.00 – 9.20              | 9.00 – 9.20              | 9.00 – 9.20                               |
| Подготовка к прогулке<br>Дневная прогулка:-<br>познавательно-<br>исследовательская деятельность<br>- трудовая деятельность,-<br>подвижные игры | Образовательная деятельность в режимных моментах<br>Совместная<br>Самостоятельная | 9.10 – 11.50                       | 9.15 – 11.50              | 9.20 – 12.00             | 9.20 – 12.10             | 9.20 – 12.15                              |
| Гигиенические процедуры<br>Обед                                                                                                                | Совместная                                                                        | 12.00 -12.30                       | 12.00 -13.00              | 12.00 - 13.00            | 12.10 - 13.00            | 12.15 - 13.00                             |
| Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры                                             |                                                                                   | 12.30 -15.30                       | 13.00 –15.30              | 13.00 –15.30             | 13.00 –15.30             | 13.00 –15.30                              |
| Полдник                                                                                                                                        | Совместная                                                                        | 15.30 – 16.00                      | 15.30 – 16.00             | 15.30 – 16.00            | 15.30 – 16.00            | 15.30 – 16.00                             |
| Общение и деятельность по интересам, вечерний сбор                                                                                             | Совместная<br>Самостоятельная                                                     | 16.00 – 16.20                      | 16.00- 16.20              | 16.00 – 16.20            | 16.00 – 16.20            | 16.00 – 16.20                             |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                                                                    | Самостоятельная /<br>Взаимодействие с родителями                                  | 16.20 – 18.00                      | 16.20 – 18.00             | 16.20 – 18.00            | 16.20 – 18.00            | 16.20 – 18.00                             |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 135955613336665976574499022560335136778487908081

Владелец ЛАНСКИХ ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 19.06.2023 по 18.06.2024