

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение-  
детский сад комбинированного вида №586  
«Остров детства»



Утверждаю:  
Заведующий МАДОУ №586  
И.В.Ланских  
«07» сентября 2016 г.

**План работы «Неделя здоровья в детском саду»  
7 сентября – 14 сентября 2016г.**

Дата проведения: 7 сентября – 14 сентября 2016г.

Цель: формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

<b>Работа с педагогами</b>		
<b>№</b>	<b>Содержание мероприятий</b>	<b>ответственный</b>
1.	<b>Знакомство с планом проведения «Недели здоровья».</b> Воспитателям групп внести коррективы в имеющийся общий план в соответствии с возрастной группой	Старший воспитатель, педагоги
2.	Самостоятельно изучить материалы по проведению "Дня здоровья" (статьи, публикации из журналов, материалы интернета)	педагоги
3.	Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья: подборка художественной детской литературы, картин, иллюстраций, альбомов, фотографий, дидактических игр.	Старший воспитатель
<b>Работа с воспитанниками</b>		
1.	<b>ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ритмическая утренняя гимнастика</li><li>• Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)</li><li>• Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»</li><li>• Игровой Самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук; дозированная ходьба.</li><li>• Закаливающие процедуры</li><li>• Фиточаи, витамины</li><li>• Пешие прогулки</li><li>• Музыкотерапия (утренний прием, пробуждение), минуты тишины, музыкальное оформление фона НОД</li></ul>	Педагоги
2.	<b>Беседы:</b> «Гигиена тела», «Гигиена одежды», «Я и моё тело», «Мы порядком дорожим – соблюдаем свой режим», «Здоровые зубы- красивая улыбка», «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!», «Чтобы зубки не болели »,« Друзья витамины » «Правильное питание», «Полезные продукты», «Где живут витамины» и др.	Педагоги

3.	<b>Просмотр мультфильмов и чтение художественной литературы</b> «Доктор Айболит», «Федорино горе», «Мойдодыр», «Ох и Ах!», А. Барто «Девочка чумазая», С. Михалков» Про мимозу», И. Семёнов «Как стать Неболейкой», Г. Зайцев «Приятного аппетита», «Крепкие, крепкие зубы», А. Анпилов «Зубки заболели».	Педагоги
4.	<b>Встреча с доктором Айболитом</b> (беседы старшей медицинской сестры Сметаниной Н.Л. «Путешествие за полезными советами, «Секрет здоровья», «Жить здорово!» и др.	Старшая мед.сестра
5.	Дидактические, речевые, сюжетно-ролевые игры по тематике	Педагоги
6.	<b>Викторины</b> «Ситуации», «Ай – болит!», «Полезные продукты», «Витамины» и др.	Педагоги старших и подготовительных к школе групп
7.	<b>Самостоятельная игровая деятельность</b> в центрах активности (центр физ.активности, художественный центр, центр с-р игр и др.)	Педагоги
8.	<b>Проведение физкультурных занятий</b> на свежем воздухе. Подвижные, спортивные, русские народные игры, игры-эстафеты в группе и на свежем воздухе.	Инструктор по физической культуре, педагоги
<b>Работа с родителями</b>		
1.	Наглядная информация для родителей (буклеты, папки-ширмы, памятки и другое по теме недели)	Педагоги
2.	Консультации на различную тематику по теме недели	Педагоги
3.	Фотовыставка «Спорт, семья, здоровье, дети-лучшее, что есть на свете!» «за здоровье всей семьей» и другие	Педагоги