«Весенняя пальчиковая гимнастика»

«ВЕСНА»

Иди, весна, иди, красна,

(Пальчиками «идут» по столу.)

Принеси ржаной колосок,

 (Загибают по одному пальцу  на обеих руках, начиная с мизинца.)

Овсяный снопок,

Яблоки душистые,

Груши золотистые,

Большой урожай в наш край.



 «Весенние сельскохозяйственные работы»

Посадили зернышко,

(*Нажать на центр ладони пальчиком)*

Выглянуло солнышко.

(*Кисти сжимаем и разжимаем по очереди)*

Солнышко, свети — свети!

Зернышко, расти — расти!

(*Ладони вместе, руки двигаются вверх)*

Появляются листочки,

(*Ладони соединить, пальцы по очереди соединяются с большим пальцем на двух руках одновременно)*

Распускаются цветочки.

(*Кисти разжимаем по очереди.)*

