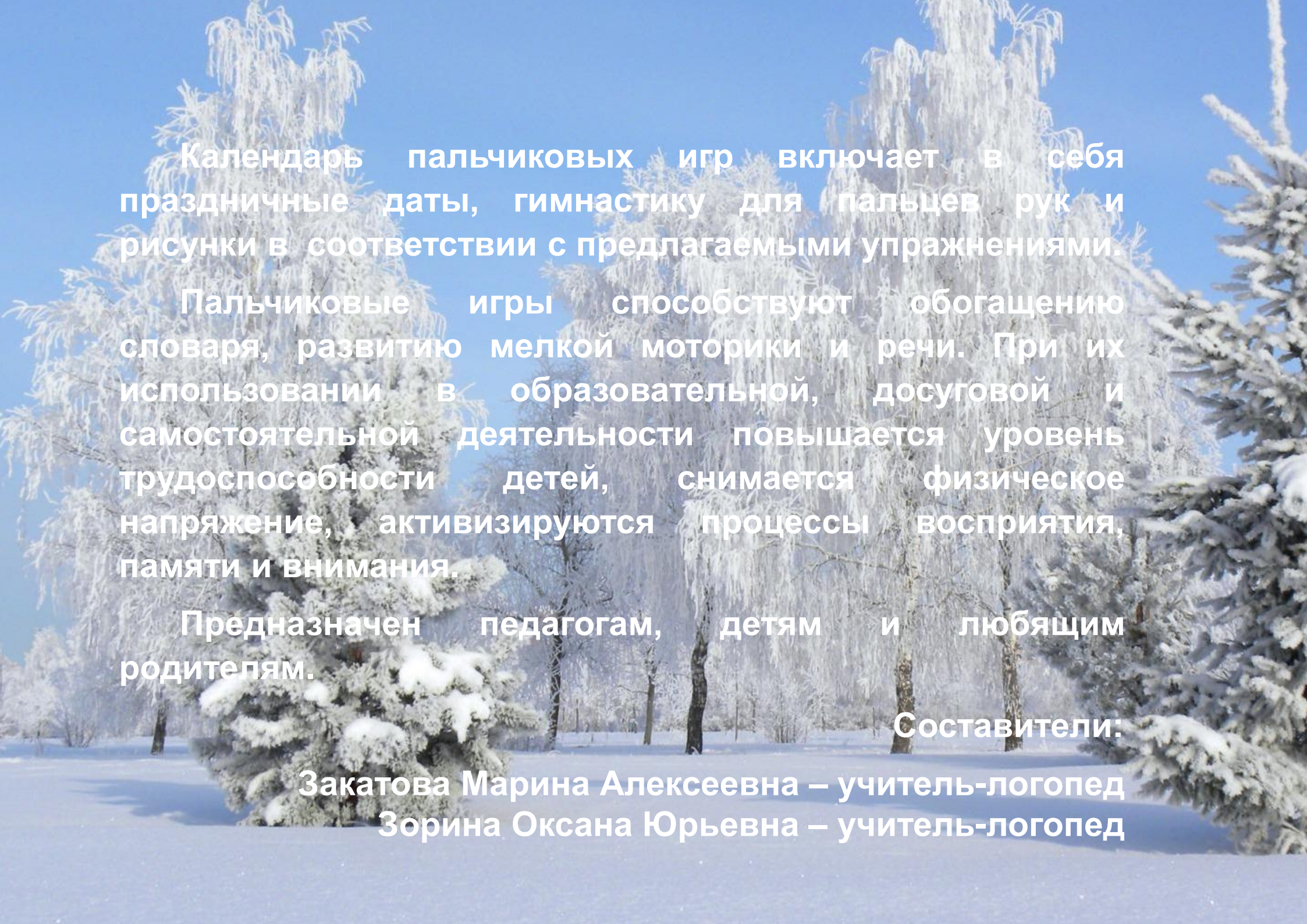


**Календарь  
пальчиковых  
игр**





Календарь пальчиковых игр включает в себя праздничные даты, гимнастику для пальцев рук и рисунки в соответствии с предлагаемыми упражнениями.

Пальчиковые игры способствуют обогащению словаря, развитию мелкой моторики и речи. При их использовании в образовательной, досуговой и самостоятельной деятельности повышается уровень трудоспособности детей, снимается физическое напряжение, активизируются процессы восприятия, памяти и внимания.

Предназначен педагогам, детям и любящим родителям.

Составители:

Закатова Марина Алексеевна – учитель-логопед

Зорина Оксана Юрьевна – учитель-логопед



**01 ЯНВАРЬ**

Открываем календарь —  
Начинается январь.  
В январе, в январе  
Много снегу во дворе.

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

Но беда невелика —  
Слепим мы снеговика!

*(Складывать закруглённые  
ладони)*

С.Маршак



**Праздничные даты: 7 января — Рождество Христово**





**02 ФЕВРАЛЬ**

Дуют ветры в феврале,  
Воют в трубах громко.

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

Змейкой мчится по земле  
Легкая поземка.

*(Одна ладошка гладит другую)*

Поднимаясь, мчатся вдаль

Самолетов звенья.

*(Кисть одной руки положить  
сверху на другую,  
большие пальцы отвести в  
стороны)*

Это празднует февраль  
Армии рождение.

*(Сжимать и разжимать пальцы  
рук)*

С.Маршак

*Праздничные даты:*

*14 февраля – День зимних видов спорта,  
23 февраля – День защитника Отечества*



В марте тает снег и лёд,  
Праздник мамы настаёт.

*(Сжимать и разжимать пальцы  
рук)*

Тают льдинки на стекле,  
День становится длинней.

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

С юга птицы к нам летят,

И весну нести спешат!

*(Взмахивания скрещенными  
ладонями)*

А.Вятский

*Праздничные даты:*

*1 марта – день кошек*

*8 Марта – Международный женский день*

*27 Марта - Международный день театра*





Во дворе звенит капель,  
(Сжимать и разжимать пальцы рук)

Значит к нам пришёл апрель!

И подснежник маленький  
Вырос на проталинке!  
(Запястья соединены, пальчики  
раздвинуты, округлены)

Возвращаются скворцы –  
(Взмахивания скрещенными  
ладонями)

В старые скворечники.  
(Поднять ладони и соединить их  
кончиками пальцев под углом друг к  
другу)

И на улице повсюду  
Слышим мы их песенки!  
(Сжимать и разжимать пальцы рук)

Г. Ладонщиков

Праздничные даты:  
1 апреля – День смеха,  
Международный день птиц,  
12 апреля – День авиации и  
космонавтики



05

МАЙ

Наступает месяц май.

Птицы радостно запели,  
Возвратившись в милый край.

*(Сжимать и разжимать пальцы  
рук)*

Зацвели, зазеленели

Все деревья и кусты,

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

Снова пчелы полетели.

За нектаром на цветы!

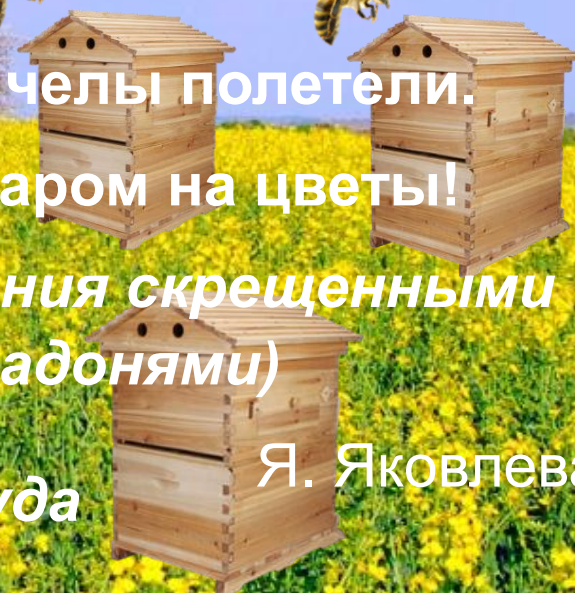
*(Взмахивания скрещенными  
ладонями)*

**Праздничные даты:**

**1 мая – Праздник Весны и Труда**

**9 Мая – День Победы**

Я. Яковлева





В июне мы в лесу гуляем,  
(Сжимать и разжимать пальцы рук)

Насекомых называем:

(Загибать пальцы поочередно,  
начиная с большого на обеих руках)

Бабочка, кузнечик, муха,  
Это жук с зелёным брюхом.

Это кто же тут звенит?  
(Вращать мизинцами)

Ой, сюда комар летит!  
(Хлопаем в ладоши)

**Праздничные даты:**  
**1 июня – День Защиты Детей**  
**12 июня – день России**





07 ИЮЛЬ



**Праздничные даты:**  
**8 июля – День семьи, любви и верности**

В июле полетим на море,  
(Волнообразные покачивания  
сцепленными руками)  
Где ходят волны на просторе.  
Чайка над волной взмывает,  
(Взмахивания скрещенными ладонями)  
Чайка чайку догоняет.  
Посмотрите: пароход,  
(Соединить скругленные ладони,  
Большие пальцы подняты)  
По волнам плывёт вперёд.  
(Сложить пальцы так, чтобы  
получились «очки бинокля»)  
Встал на мостик капитан,  
Смотрит здесь,  
И смотрит там.  
Через море – океан  
Плывёт чудо – великан.  
(Вытянуть руки вперёд, переплести  
пальцы)  
А рядом видит чьи – то спины,  
Играют на волнах дельфины.  
(Волнообразные движения кистей рук)

О. Новиковская



В августе фрукты зреют в саду.

(Сжимать и разжимать палец.  
рук)

В сад погулять я с корзинкой  
иду.

(Прижать ладошки друг к другу,  
слегка округлив пальцы)

Что я в корзинку свою положу

Яблоки, груши, сливы, айву.

(поочередное соединение всех  
пальцев с большим, начиная с  
указательных)



**Праздничные даты:  
22 августа - День Рождения  
Российского Флага**



09 СЕНТЯБРЬ

В сентябре, в осеннем парке,  
(Волнообразные движения  
ладонями)

Ветер листики считал.

Вот дубовый,  
(Загибать пальцы на обеих  
руках, начиная с больших)

Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с берёзки - золотой.

Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
(Укладываем ладони на стол).

Н.В.Нищева

Праздничные даты: 1 сентября – День знаний  
27 сентября – День Воспитателя и всех дошкольных работников



10 ОКТЯБРЬ

В октябре приносит осень,  
(Сжимать и разжимать кулачки)

Листьев шорох,  
(Загибать пальчик на каждую  
примету осени)

Шум дождей,  
Трав увядших грустный ворох,

В роще россыпи груздей,  
Клюквы полные корзины,  
Крик прощальный журавлей,  
Грозди красные рябины,  
Грусть пустующих полей!

Н.В. Нищева







Осенью поздней, в ноябре,  
Ветер северный подул: "С-с-с-с",  
Все листочки с веток сдул...  
(Пошевелить пальчиками и подуть на них)

Полетели, закружились и на землю  
опустились

(Помахать ручками в воздухе)

Дождик стал по ним стучать

Кап-кап-кап, кап-кап-кап!"

(Постучать пальцами правой руки по  
ладошке левой руки)

Град по ним заколотил,

(Щелотью правой руки постучать по  
левой ладошке)

Листья все насквозь пробил.

(Постучать кулачком правой руки по левой  
ладошке)

Снег потом припорошил,

(Плавные движения кистями рук вперёд-  
назад)

Одеялом их накрыл.

(Положить правую ладонь на левую)

*Праздничные даты:*

12 ноября – экологический праздник

«Синичкин день»,

18 ноября – день рождения Деда Мороза,

28 ноября – День матери



В декабре пришла зима,  
Снег пушистый лег на ветки.

*(Сгибать руки в локтях и высоко поднять.  
Пальцы растопырить, изображая ветви  
дерева)*

И гулять бегут все детки.

*(Указательный и средний пальцы обеих  
рук «бегут» по столу, как ножки)*

Лепят бабу под окном,

*(Делать «колечки» правой и левой рукой и  
устанавливать их одно над другим)*

Дружно катят снежный ком.

*(Соединять кончики пальцев рук так, чтобы  
получились «шарики»)*

Лыжи,

*(Скользить по столу ладонями вперед-назад)*

Санки

*(Ладони положить на стол вплотную друг к  
другу и совершать  
синхронные движения вперед-назад)*

И коньки

*(Ладони поставить на ребро и скользить ими  
вперед-назад по столу)*

Мчатся наперегонки.

А в конце декабря,

Ёлку украшаем,

Дедушку Мороза с радостью встречаем!

*(Сжимать и разжимать кулачки)*





# Литература и интернет – источники

1. Новиковская О.А. Ум на кончиках пальцев . СПб, 2007
2. Нищева Н.В. Современная система коррекционной работы в логопедической группе для детей с ОНР СПб.,2013
3. Маршак С.Я. Круглый год М., 2007
4. <https://yandex.ru/images/search?text=картинки>
5. <https://mamamozhetvse.ru/stixi-pro-mai-dlya-detei-15-luchshix.html>