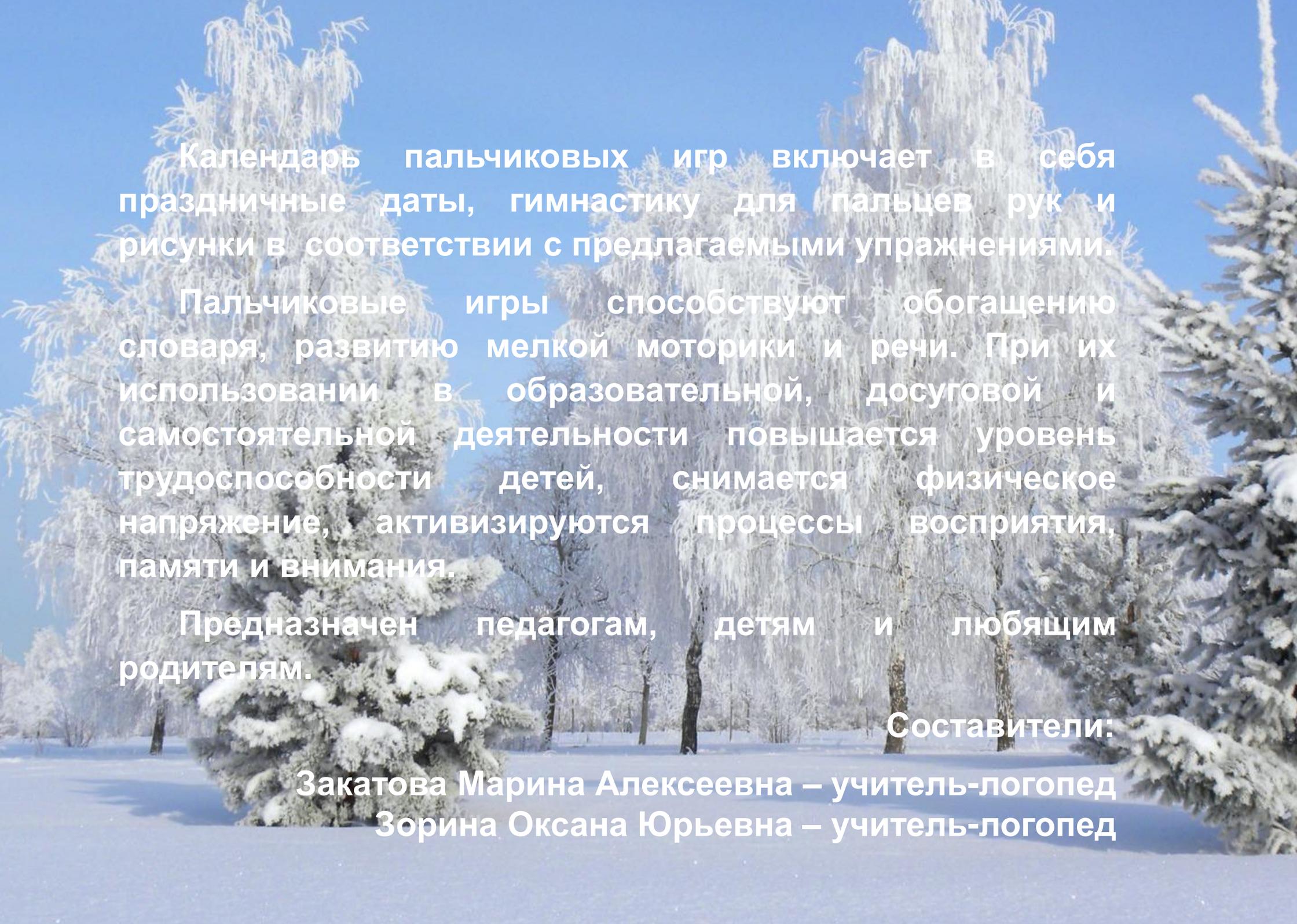


**Календарь  
пальчиковых  
игр**



Календарь пальчиковых игр включает в себя праздничные даты, гимнастику для пальцев рук и рисунки в соответствии с предлагаемыми упражнениями.

Пальчиковые игры способствуют обогащению словаря, развитию мелкой моторики и речи. При их использовании в образовательной, досуговой и самостоятельной деятельности повышается уровень трудоспособности детей, снимается физическое напряжение, активизируются процессы восприятия, памяти и внимания.

Предназначен педагогам, детям и любящим родителям.

Составители:

Закатова Марина Алексеевна – учитель-логопед

Зорина Оксана Юрьевна – учитель-логопед

**01 ЯНВАРЬ**

Открываем календарь —  
Начинается январь.  
В январе, в январе  
Много снегу во дворе.

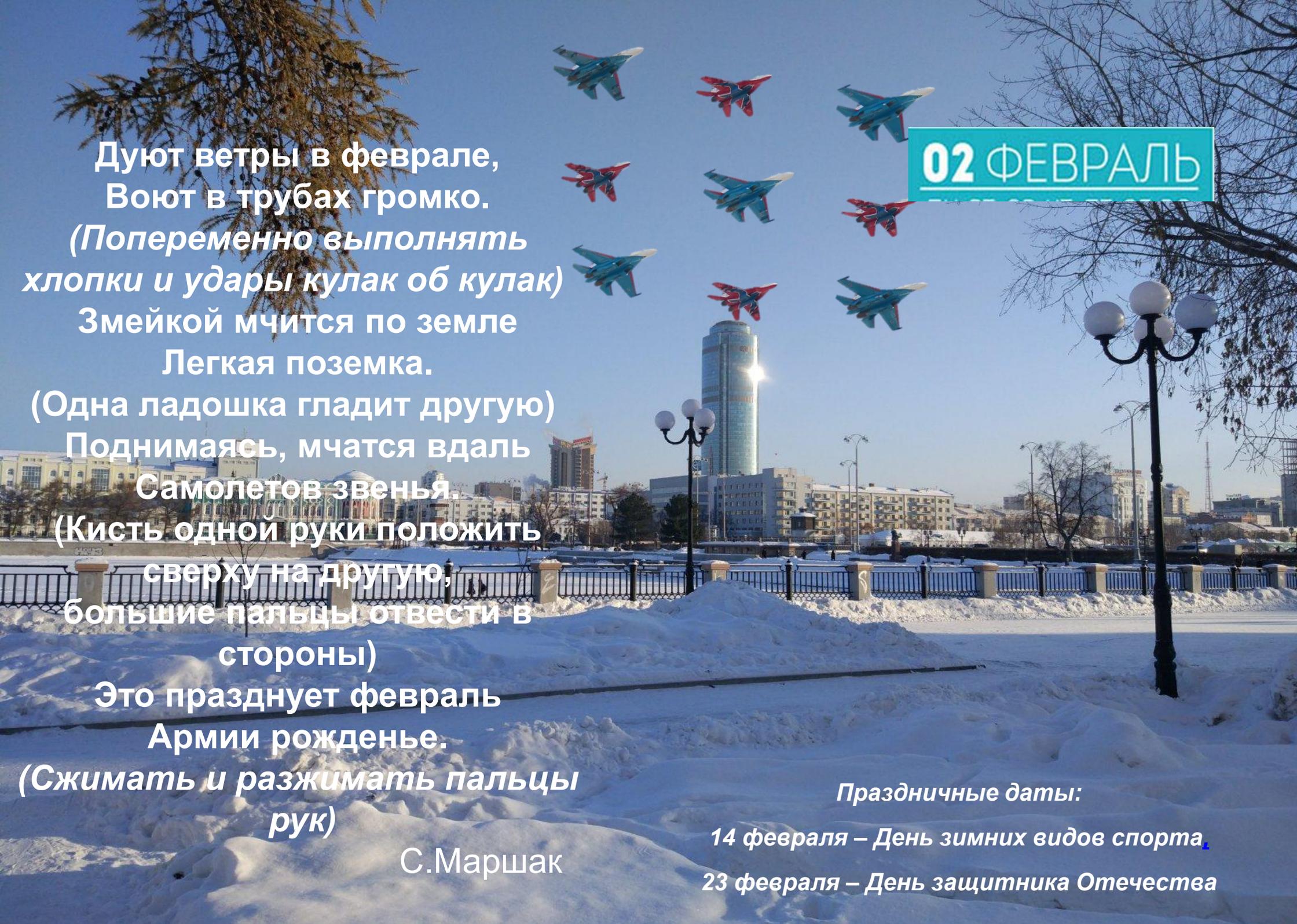
*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

Но беда невелика —  
Слепим мы снеговика!

*(Складывать закруглённые  
ладони)*  
С.Маршак



**Праздничные даты: 7 января — Рождество Христово**



**02 ФЕВРАЛЬ**

Дуют ветры в феврале,  
Воют в трубах громко.

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

Змейкой мчится по земле  
Легкая поземка.

*(Одна ладошка гладит другую)*

Поднимаясь, мчатся вдаль

Самолетов звенья.

*(Кисть одной руки положить  
сверху на другую,  
большие пальцы отвести в  
стороны)*

Это празднует февраль  
Армии рождение.

*(Сжимать и разжимать пальцы  
рук)*

С.Маршак

*Праздничные даты:*

*14 февраля – День зимних видов спорта,  
23 февраля – День защитника Отечества*

В марте тает снег и лёд,  
Праздник мамы настаёт.

*(Сжимать и разжимать пальцы  
рук)*

Тают льдинки на стекле,  
День становится длинней.

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

С юга птицы к нам летят,

И весну нести спешат!

*(Взмахивания скрещенными  
ладонями)*

А.Вятский

*Праздничные даты:*

*1 марта – день кошек*

*8 Марта – Международный женский день*

*27 Марта - Международный день театра*



Во дворе звенит капель,  
(Сжимать и разжимать пальцы рук)

Значит к нам пришёл апрель!

И подснежник маленький  
Вырос на проталинке!  
(Запястья соединены, пальчики  
раздвинуты, округлены)

Возвращаются скворцы –  
(Взмахивания скрещенными  
ладонями)

В старые скворечники.  
(Поднять ладони и соединить их  
кончиками пальцев под углом друг к  
другу)

И на улице повсюду  
Слышим мы их песенки!  
(Сжимать и разжимать пальцы рук)

Г. Ладонщиков

Праздничные даты:  
1 апреля – День смеха,  
Международный день птиц,  
12 апреля – День авиации и  
космонавтики

05

МАЙ

Наступает месяц май.

Птицы радостно запели,  
Возвратившись в милый край.

*(Сжимать и разжимать пальцы  
рук)*

Зацвели, зазеленели

Все деревья и кусты,

*(Попеременно выполнять  
хлопки и удары кулак об кулак)*

Снова пчелы полетели.

За нектаром на цветы!

*(Взмахивания скрещенными  
ладонями)*

**Праздничные даты:**

**1 мая – Праздник Весны и Труда**

**9 Мая – День Победы**

Я. Яковлева



В июне мы в лесу гуляем,  
(Сжимать и разжимать пальцы рук)

Насекомых называем:

(Загибать пальцы поочередно,  
начиная с большого на обеих руках)

Бабочка, кузнечик, муха,  
Это жук с зелёным брюхом.

Это кто же тут звенит?  
(Вращать мизинцами)

Ой, сюда комар летит!  
(Хлопаем в ладоши)

**Праздничные даты:**  
**1 июня – День Защиты Детей**  
**12 июня – день России**



07 ИЮЛЬ



В июле полетим на море,  
(Волнообразные покачивания  
сцепленными руками)  
Где ходят волны на просторе.  
Чайка над волной взмывает,  
(Взмахивания скрещенными ладонями)  
Чайка чайку догоняет.  
Посмотрите: пароход,  
(Соединить скругленные ладони,  
Большие пальцы подняты)  
По волнам плывёт вперёд.  
(Сложить пальцы так, чтобы  
получились «очки бинокля»)  
Встал на мостик капитан,  
Смотрит здесь,  
И смотрит там.  
Через море – океан  
Плывёт чудо – великан.  
(Вытянуть руки вперёд, переплести  
пальцы)  
А рядом видит чьи – то спины,  
Играют на волнах дельфины.  
(Волнообразные движения кистей рук)

Праздничные даты:  
8 июля – День семьи, любви и  
верности

О. Новиковская

В августе фрукты зреют в саду.

*(Сжимать и разжимать палец.  
рук)*

В сад погулять я с корзинкой  
иду.

*(Прижать ладошки друг к другу,  
слегка округлив пальцы)*

Что я в корзинку свою положу

Яблоки, груши, сливы, айву.

*(поочередное соединение всех  
пальцев с большим, начиная с  
указательных)*



**Праздничные даты:  
22 августа - День Рождения  
Российского Флага**

09 СЕНТЯБРЬ

В сентябре, в осеннем парке,  
(Волнообразные движения  
ладонями)

Ветер листики считал.

Вот дубовый,  
(Загибать пальцы на обеих  
руках, начиная с больших)

Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с берёзки - золотой.

Вот последний лист с осинки  
Ветер бросил на тропинку.  
(Укладываем ладони на стол).

Н.В.Нищева

Праздничные даты: 1 сентября – День знаний  
27 сентября – День Воспитателя и всех дошкольных работников

**10** ОКТЯБРЬ

В октябре приносит осень,  
(Сжимать и разжимать кулачки)

Листьев шорох,  
(Загибать пальчик на каждую  
примету осени)

Шум дождей,  
Трав увядших грустный ворох,

В роще россыпи груздей,  
Клюквы полные корзины,  
Крик прощальный журавлей,

Грозди красные рябины,  
Грусть пустующих полей!

Н.В. Нищева





*Праздничные даты:*

*12 ноября – экологический праздник*

*«Синичкин день»,*

*18 ноября – день рождения Деда Мороза,*

*28 ноября – День матери*

Осенью поздней, в ноябре,  
Ветер северный подул: "С-с-с-с",  
Все листочки с веток сдул...

*(Пошевелить пальчиками и подуть на них)*

Полетели, закружились и на землю  
опустились

*(Помахать ручками в воздухе)*

Дождик стал по ним стучать  
Кап-кап-кап, кап-кап-кап!"

*(Постучать пальцами правой руки по  
ладошке левой руки)*

Град по ним заколотил,

*(Щелотью правой руки постучать по  
левой ладошке)*

Листья все насквозь пробил.

*(Постучать кулачком правой руки по левой  
ладошке)*

Снег потом припорошил,

*(Плавные движения кистями рук вперед-  
назад)*

Одеялом их накрыл.

*(Положить правую ладонь на левую)*

В декабре пришла зима,  
Снег пушистый лег на ветки.

*(Сгибать руки в локтях и высоко поднять.  
Пальцы растопырить, изображая ветви  
дерева)*

И гулять бегут все детки.

*(Указательный и средний пальцы обеих  
рук «бегут» по столу, как ножки)*

Лепят бабу под окном,

*(Делать «колечки» правой и левой рукой и  
устанавливать их одно над другим)*

Дружно катят снежный ком.

*(Соединять кончики пальцев рук так, чтобы  
получились «шарики»)*

Лыжи,

*(Скользить по столу ладонями вперед-назад)*

Санки

*(Ладони положить на стол вплотную друг к  
другу и совершать  
синхронные движения вперед-назад)*

И коньки

*(Ладони поставить на ребро и скользить ими  
вперед-назад по столу)*

Мчатся наперегонки.

А в конце декабря,

Ёлку украшаем,

Дедушку Мороза с радостью встречаем!

*(Сжимать и разжимать кулачки)*



# Литература и интернет – источники

1. Новиковская О.А. Ум на кончиках пальцев . СПб, 2007
2. Нищева Н.В. Современная система коррекционной работы в логопедической группе для детей с ОНР СПб.,2013
3. Маршак С.Я. Круглый год М., 2007
4. <https://yandex.ru/images/search?text=картинки>
5. <https://mamamozhetvse.ru/stixi-pro-mai-dlya-detei-15-luchshix.html>