

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
комбинированного вида № 586 «Остров детства»
Адрес: 620073, город Екатеринбург, ул. Крестинского, д. 51-а. Телефон: 8 (343) 218-11-33, 218-11-30.
Сайт: <http://586.tvoyasadik.ru/info/275>

Принят:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2025

Утвержден:
 И. В. Ланских
заведующим МАДОУ № 586
Приказ № 152 от 01.09.2025

**Учебный план
образовательной деятельности образовательной программы
дошкольного образования на 2025-2026 учебный год**

Учебный план
образовательной деятельности образовательной программы дошкольного
образования на 2025-2026 учебный год

1. Пояснительная записка

1.1 Нормативные основания формирования учебного плана

Учебный план разработан на основе нормативных правовых документов:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384);
- Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»
- Устава МАДОУ №586

1.2 Концептуальные основания, положенные в основу учебного плана:

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- научной обоснованности и практической применимости;
- соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми.

В основе разработки учебного плана в его обязательной части - учебно-методический комплект основной образовательной программы дошкольного образования.

Данный выбор программно-методического комплекта обеспечивает целостное и разностороннее развитие детей дошкольного возраста, их личностное, социальное, эмоциональное, когнитивное и физическое развитие с учетом индивидуальных возможностей и ограничений в условиях новой социокультурной ситуации развития детства, соответствующее требованиям современного общества и государства к качеству дошкольного образования по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;

- физическое развитие.

В структуре учебного плана учтены особенности организации непрерывной образовательной деятельности с детьми групп общеразвивающей, компенсирующей направленности, раннего и дошкольного возраста.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объёма времени, отводимого на проведение образовательной деятельности с детьми, при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции.

Учебный год (образовательный период) в соответствии с календарным учебным графиком ДОО устанавливается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5-ти часовое пребывание воспитанников в ДОО с 7.30 до 18.00.

В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть формируемая участниками образовательных отношений не превышает 40%.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений сформирована в соответствии с выбранными участниками образовательных отношений парциальными, авторскими образовательными программами. Каждая из парциальных программ является взаимодополняющей для реализации задач образовательных областей:

- Образовательная программа «Мы живем на Урале» - дополнение ко всем образовательным областям.
- Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» - авторская программа «LEGO в руках ребенка - открывая будущее».
- Образовательная область «Физическое развитие» - компилятивная программа «Я и моё здоровье».

Содержание образовательной деятельности по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» отражено в расписании непрерывной образовательной деятельности.

Характеристика структуры учебного плана

Учебный план сформирован в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Учебный план на 2025-2026 учебный год
(группы общеразвивающей направленности)**

№	Образовательная область	Вид деятельности детей	Направление детской деятельности	Количество часов (в неделю)				
				Возрастные группы				
				Группа раннего возраста /2-3 года/	Младшая группа /3-4 года/	Средняя группа /4-5 лет/	Старшая группа /5-6 лет/	Подготовительная к школе группа /6-7 лет/
1	Социально-коммуникативное развитие	Взаимодействие со сверстниками	Сфера социальных отношений	Ежедневно, в совместной и самостоятельной деятельности				
			Формирование основ гражданственности и патриотизма					
			Трудовое воспитание					
			Формирование основ безопасного поведения					
		Познавательно-исследовательская деятельность	«Детство с родным городом»	-	-	-	-	1*
2	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Сенсорные эталоны и познавательные действия	0,5	0,5	0,5	0,5	1
			Математика	0,5	0,5	0,5	0,5	1
			Окружающий мир	0,5	0,5	0,5	1	1
			Природа	0,5	0,5	0,5	1	1
3	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи (развитие словаря, звуковая культура речи,	1	0,5	0,5	1	1

			грамматический строй речи, связная речь)					
			Подготовка к обучению грамоте	-	0,5	0,5	1	1
			Чтение художественной литературы	1	Ежедневно, в различных видах деятельности		1	1
4	Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	2	3	3	3	3
		Здоровье		-	-	-	1 раз в месяц*	1 раз в месяц*
5	Художественно- эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Рисование, лепка.	1	1	1	1	1
			Аппликация, Конструирование	-	1	1	1*	1*
		Музыкальная деятельность		2	2*	2*	2*	2*
Всего				9	10	10	13	15
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов-		Утренняя гимнастика		ежедневно				
		Комплексы закаливающих процедур		ежедневно				
		Гигиенические процедуры		ежедневно				
		Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно				
		Чтение художественной литературы		ежедневно				
		Дежурства		Ситуативная помощь	ежедневно			
		Прогулка		ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей		Игра		ежедневно				
		Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно				

Условное обозначение:

*часть, формируемая участниками образовательных отношений

Учебный план на 2025-2026 учебный год
(группа компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи)

№	Образовательная область	Вид деятельности детей	Направление деятельности детской	Количество часов (в неделю)
				Возрастные группы
				Старшая /5-6 лет/
1	Социально-коммуникативное развитие	Взаимодействие со сверстниками	Сфера социальных отношений	В совместной и самостоятельной деятельности
			Формирование основ гражданственности и патриотизма	
			Трудовое воспитание	
			Формирование основ безопасного поведения	
2	Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	Развитие математических представлений	2
			Формирование целостной картины окружающего мира.	2
3	Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	1
			Восприятие художественной литературы	1
			Формирование лексико-грамматических средств языка и развитие связной речи	2
			Формирование фонематической системы языка и навыков языкового анализа и	2

			синтеза	
4	Физическое развитие	Двигательная деятельность	Физическая культура	3
		Здоровье		1 раз в месяц*
5	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	Лепка, аппликация	1
			Рисование	1
		Конструктивно-модельная деятельность	Конструирование	1*
		Музыкальная деятельность		2*
Всего				17
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов-		Утренняя гимнастика		ежедневно
		Комплексы закаливающих процедур		ежедневно
		Гигиенические процедуры		ежедневно
		Ситуативные беседы при проведении режимных моментов		ежедневно
		Чтение художественной литературы		ежедневно
		Дежурства		ежедневно
		Прогулка		ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		Игра		ежедневно
		Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития		ежедневно

Условное обозначение:

*часть, формируемая участниками образовательных отношений

Содержание деятельности педагогов в ходе режимных моментов

Направления деятельности	Периодичность				
	Возрастные группы				
	Группа раннего возраста /2-3 года/	Младшая группа /3-4 года/	Средняя группа /4-5 лет/	Старшая группа /5-6 лет/	Подготовительная группа /6-7 лет/
Сюжетно-ролевые игры	ежедневно				
Дидактические и развивающие игры	ежедневно				
Подвижные игры	ежедневно				
Наблюдения	ежедневно				
Конструктивно-модельная деятельность	1	1	1	1	1
Экспериментирование	1	1	1	1	1
Театрализованные игры	1	1	1	1	1
Чтение и рассказывание	1	1	2	2	2
Беседа с детьми	1	1	1		
Рассматривание иллюстраций	2	2	2	2	2
Трудовая деятельность	Ежедневно (самообслуживание)			Ежедневно (дежурство)	
Развлечения	1	1	1	1	1
Целевые прогулки, экскурсии	-	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

Индивидуальная работа с детьми

Образовательная область / Образовательная деятельность	Педагог	Периодичность				
		Возрастные группы				
		Группа раннего возраста /2-3 года/	Младшая группа /3-4 года/	Средняя группа /4-5 лет/	Старшая группа /5-6 лет/	Подготовительная группа /6-7 лет/
Физическое развитие / Двигательная деятельность	Воспитатель, инструктор по ФК	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Речевое развитие / Речевая деятельность	Воспитатель, учитель-логопед	2	2	1	1	1
Познавательное развитие / Познавательно-исследовательская деятельность	Воспитатель	2	2	2	2	2
Познавательное развитие / Математическое и сенсорное развитие	Воспитатель	1	1	2	2	2
Социально-коммуникативное развитие / Познавательно-исследовательская деятельность	Воспитатель	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие / Изобразительная деятельность	Воспитатель	2	2	2	2	2
Художественно-эстетическое развитие / Музыкальная деятельность	Музыкальный руководитель	1	1	1	1	1
Всего		9	9	9	9	9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807198

Владелец ЛАНСКИХ ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026