

Министерство образования Свердловской области
Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Администрации Чкаловского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад комбинированного вида № 586 «Остров детства»



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (холодный период года)

Вид деятельности	Организационные формы	Группа раннего возраста /2-3 года/	Младшая группа /3-4 года/	Средняя группа /4-5 лет/	Старшая группа /5-6 лет/	Подготовительная к школе группа /6-7 лет/
Приветствие, встреча детей	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10 – 8.50.	8.10 – 8.50.	8.10 – 8.50.	8.20 – 8.50.	8.30 – 8.50.
Свободные игры	Самостоятельная	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Детский совет (утренний круг). Обсуждение	Совместная/ Самостоятельная	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15.	9.00 – 9.20.	9.00 – 9.20.	9.00 – 9.20.
Занятия, образовательная деятельность (основанная на самоопределении ребенка или предложениях взрослого) Детская деятельность по выбору	Образовательная деятельность Совместная Самостоятельная Двигательная активность	9.10 – 10.20.	9.15 – 10.45	9.20 - 10.45	9.20 - 11.00	9.20 - 11.00
Подготовка к прогулке Дневная прогулка:- познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность,- подвижные игры	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная Самостоятельная	10.20 – 11.50	10.45 – 12.15	10.45 – 12.15	11.00 – 12.30	11.00 – 12.30
Гигиенические процедуры Обед	Совместная	12.00 -12.30	12.15 -13.00	12.15 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры		12.30 –15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30

Полдник	Совместная	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия (по необходимости)	Образовательная деятельность	-	-	-	16.05 – 16.30	16.00 – 16.30
Игры, досуги. Общение и деятельность по интересам	Совместная Самостоятельная	16.00 – 16.30	16.00- 16.30	16.00 – 16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

Режим дня детей раннего и дошкольного возраста (теплый период года)

Вид деятельности	Организационные формы	Группа раннего возраста /2-3 года/	Младшая группа /3-4 года/	Средняя группа /4-5 лет/	Старшая группа /5-6 лет/	Подготовительная к школе группа /6-7 лет/
Прогулочно- игровая деятельность. Приветствие, встреча детей	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	Образовательная деятельность в режимных моментах	8.10 – 8.50.	8.10 – 8.50.	8.10 – 8.50.	8.20 – 8.50.	8.30 – 8.50.
Свободные игры	Самостоятельная	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Детский совет (утренний круг). Обсуждение	Совместная/ Самостоятельная	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке Дневная прогулка:- познавательно-исследовательская деятельность - трудовая деятельность,- подвижные игры	Образовательная деятельность в режимных моментах Совместная Самостоятельная	9.10 – 12.00	9.15 – 12.00	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00	9.20 – 12.00
Гигиенические процедуры Обед	Совместная	12.00 -12.30	12.00 -13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон. Подъем, ленивая гимнастика, закаливающие и гигиенические процедуры		12.30 -15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30	13.00 –15.30
Полдник	Совместная	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Общение и деятельность по интересам, свободные игры,вечерний сбор	Совместная Самостоятельная	16.00 – 16.20	16.00- 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	Самостоятельная / Взаимодействие с родителями	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807198

Владелец ЛАНСКИХ ИРИНА ВИКТОРОВНА

Действителен с 22.09.2025 по 22.09.2026