

Утверждаю

И.В. Ланских

02.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 02.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200г	182,79989	5,10160	6,08048	22,23904	205,348
Батон с маслом 30/4	104,89872	2,43348	4,32834	16,73540	34,909
Какао с молоком.	61,93187	1,15251	1,09877	11,09882	205,348
<b>Итого:</b>	<b>349,63048</b>	<b>8,68759</b>	<b>11,50759</b>	<b>50,07326</b>	<b>445,605</b>
<b>10 ч</b>					
Яблоко 120 гр	49,16310	0,43444	0,43444	12,81620	123,209
<b>Итого:</b>	<b>49,16310</b>	<b>0,43444</b>	<b>0,43444</b>	<b>12,81620</b>	<b>123,209</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,23610	0,18578	0,02176	0,53957	30,802
Суп гороховый 250 гр	149,36588	4,99818	4,46021	20,10727	256,684
Тефтели из говядины с рисом "Ёжики" 70 гр	168,91064	9,94187	9,24840	7,84294	71,872
Рагу из овощей 150г	114,46487	2,41770	3,88241	16,74829	154,011
Компот из чернослива и изюма 200 гр	96,62925	0,31139	0,00000	23,34027	205,348
Хлеб ржаной 30 гр.	54,78396	1,98706	0,36128	12,58471	30,802
Хлеб пшеничный 20 гр	48,73235	1,59519	0,18893	10,51567	20,535
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,134
Томатная паста	2,11765	0,09652	0,00000	0,39123	2,053
<b>Итого:</b>	<b>638,24070</b>	<b>21,53369</b>	<b>18,16299</b>	<b>92,06995</b>	<b>777,241</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	134,70995	4,78604	9,57209	6,54091	154,011
Лапшевник с творогом 150	344,76433	10,66439	13,29251	38,27209	154,011
Сгущенное молоко 15 гр	53,11658	1,19497	1,41075	9,29444	15,401
<b>Итого:</b>	<b>532,59086</b>	<b>16,64540</b>	<b>24,27535</b>	<b>54,10744</b>	<b>323,423</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 569,62514</b>	<b>47,30112</b>	<b>54,38037</b>	<b>209,06685</b>	<b>1 669,478</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

03.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 03.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	163,81639	4,20801	8,30366	15,13236	204,188
Сыр 7 гр	24,41885	1,79461	1,84984	0,00000	7,147
Батон 30 гр	74,31414	2,42288	0,94398	16,77136	30,628
Чай с молоком 200 гр	68,65131	1,34356	1,43749	11,45529	204,188
<b>Итого:</b>	<b>331,20069</b>	<b>9,76906</b>	<b>12,53497</b>	<b>43,35901</b>	<b>446,151</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,55539	0,84932	4,54063	6,46812	61,257
Рассольник домашний со сметаной 200гр	108,50880	1,85000	4,71246	12,95262	204,188
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	155,61639	9,89351	9,87120	2,84539	61,257
Каша перловая	229,02031	4,81539	5,65864	36,73953	153,141
Напиток из шиповника 200 гр	82,23168	0,34304	0,00000	19,76822	204,188
Хлеб ржаной 30 гр.	54,58429	1,98000	0,36000	12,54000	30,628
Хлеб пшеничный 20 гр	48,61885	1,59162	0,18848	10,49215	20,419
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,105
<b>Итого:</b>	<b>750,13571</b>	<b>21,32288</b>	<b>25,33141</b>	<b>101,80603</b>	<b>740,183</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 170 г	145,83508	8,53220	5,46058	14,50471	173,560
Плюшка с маком	302,93178	6,94707	6,24728	48,32016	91,885
<b>Итого:</b>	<b>448,76686</b>	<b>15,47927</b>	<b>11,70786</b>	<b>62,82487</b>	<b>265,445</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 530,10326</b>	<b>46,57121</b>	<b>49,57424</b>	<b>207,98991</b>	<b>1 451,779</b>



08.10.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 08.10.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	147,99381	4,87758	6,36169	15,65515	204,329
Батон 35 гр	84,38636	2,75333	1,07273	19,05879	35,758
Сыр 9 гр	29,91238	2,19939	2,26706	0,00000	9,195
Чай 200 гр,	38,88442	0,00000	0,00000	9,27835	204,329
<b>Итого:</b>	<b>301,17697</b>	<b>9,83030</b>	<b>9,70148</b>	<b>43,99229</b>	<b>453,611</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,19481	0,51082	0,10216	10,31861	102,165
<b>Итого:</b>	<b>47,19481</b>	<b>0,51082</b>	<b>0,10216</b>	<b>10,31861</b>	<b>102,165</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	4,00355	0,23048	0,02697	0,66931	30,649
Суп крестьянский с мясом со сметаной ..	174,90017	6,55571	8,72801	14,27645	255,411
Суфле рыбное	165,43152	17,06697	8,04268	2,23576	81,732
Рагу из овощей	85,09100	2,18714	3,48303	10,10039	102,165
Компот из сухофруктов 200 гр,	58,32662	0,00000	0,00000	13,91758	204,329
Хлеб ржаной 30 гр.	55,71039	2,02286	0,36779	12,81143	30,649
Хлеб пшеничный 20 гр	47,40000	1,55290	0,18390	10,23688	20,433
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,108
<b>Итого:</b>	<b>590,86325</b>	<b>29,61606</b>	<b>20,83238</b>	<b>64,24780</b>	<b>730,476</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 170 г	146,30182	5,20203	10,40411	7,10948	173,680
Плюшка с маком	300,99472	6,74974	6,21654	48,20563	91,948
<b>Итого:</b>	<b>447,29654</b>	<b>11,95177</b>	<b>16,62065</b>	<b>55,31511</b>	<b>265,628</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 386,53157</b>	<b>51,90895</b>	<b>47,25667</b>	<b>173,87381</b>	<b>1 551,880</b>

Утверждаю

И.В. Ланских

09.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 09.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Суфле творожное 150 гр	421,09338	15,98392	25,55113	20,36392	152,941
Батон с маслом, сыром 35/5/5	142,87510	4,24314	6,78059	19,17917	45,882
Какао с молоком.	61,20755	1,12848	1,08029	11,00015	203,922
<b>Итого:</b>	<b>625,17603</b>	<b>21,35554</b>	<b>33,41201</b>	<b>50,54324</b>	<b>402,745</b>
<b>10 ч</b>					
Банан 140 гр	91,67873	1,53485	0,10230	22,30652	142,745
<b>Итого:</b>	<b>91,67873</b>	<b>1,53485</b>	<b>0,10230</b>	<b>22,30652</b>	<b>142,745</b>
<b>Обед</b>					
Салат из моркови с изюмом 60 гр	70,64431	0,78985	2,49353	13,15618	61,176
Суп картофельный с макаронными изделиями 0,200	70,50181	1,65039	1,10382	12,47172	203,922
Голубцы ленивые в молочном соусе.	279,30637	19,98348	19,60466	17,76221	234,510
Кисель из шиповника	91,27701	0,32152	0,00500	21,56211	203,922
Хлеб ржаной 30 гр.	57,13922	2,07382	0,37706	13,13422	30,588
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,51255	0,17912	9,97088	20,392
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,098
<b>Итого:</b>	<b>615,06872</b>	<b>26,33161</b>	<b>23,76319</b>	<b>88,05732</b>	<b>759,608</b>
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	132,12926	3,43848	4,10828	17,91373	152,941
Йогурт питьевой 150 г	128,70000	7,53225	4,82064	12,80480	152,941
Вафли 20 гр	72,40196	0,65882	0,57647	16,65588	20,392
<b>Итого:</b>	<b>333,23122</b>	<b>11,62955</b>	<b>9,50539</b>	<b>47,37441</b>	<b>326,274</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 665,15470</b>	<b>60,85155</b>	<b>66,78289</b>	<b>208,28149</b>	<b>1 631,372</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

11.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 11.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа) с маслом сливочным 200г	157,26949	4,15190	4,60626	23,27897	204,103
Батон 30 гр	74,59744	2,43241	0,94769	16,83733	30,615
Сыр 6 гр	21,67959	1,59344	1,64246	0,00000	6,123
Чай с лимоном 200 гр	40,52010	0,04205	0,00436	9,48969	204,103
<b>Итого:</b>	<b>294,06662</b>	<b>8,21980</b>	<b>7,20077</b>	<b>49,60599</b>	<b>444,944</b>
<b>10 ч</b>					
Яблоко 120 гр	48,77077	0,43108	0,43108	12,71641	122,462
<b>Итого:</b>	<b>48,77077</b>	<b>0,43108</b>	<b>0,43108</b>	<b>12,71641</b>	<b>122,462</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	3,30333	0,18974	0,02221	0,55108	30,615
Суп крестьянский с крупой со сметаной 0,200	97,20133	1,88369	4,72195	11,15554	204,103
Суфле из мяса говядины 80 гр.	266,75487	19,20287	16,99805	2,40595	81,641
Свекла, тушенная со сметаной.	117,84615	2,46056	4,74621	17,71892	153,077
Компот из сухофруктов 200 гр,	58,30769	0,00000	0,00000	13,90215	204,103
Хлеб ржаной 30 гр.	54,39282	1,97323	0,35877	12,49713	30,615
Хлеб пшеничный 20 гр	47,68077	1,56092	0,18487	10,28979	20,410
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,103
<b>Итого:</b>	<b>645,48696</b>	<b>27,27101</b>	<b>27,03206</b>	<b>68,52056</b>	<b>729,667</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	88,98831	4,42708	5,05949	6,48251	153,077
Макаронные изделия в молоке с маслом	132,72118	4,37246	5,71790	13,98662	183,692
Хлеб пшеничный 15 гр	35,53846	1,16338	0,13779	7,66918	15,308
<b>Итого:</b>	<b>257,24795</b>	<b>9,96292</b>	<b>10,91518</b>	<b>28,13831</b>	<b>352,077</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 245,57230</b>	<b>45,88481</b>	<b>45,57909</b>	<b>158,98127</b>	<b>1 649,150</b>

Утверждаю

И.В. Ланских

14.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 14.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрированном молоке с маслом	148,94863	3,95491	4,36712	20,64198	203,774
Батон с маслом 30/4	103,01009	2,38123	4,28208	16,37458	34,642
Чай 200 гр,	38,79387	0,00000	0,00000	9,25316	203,774
<b>Итого:</b>	<b>290,75259</b>	<b>6,33614</b>	<b>8,64920</b>	<b>46,26972</b>	<b>442,190</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,95283	0,51887	0,10377	10,48113	101,887
<b>Итого:</b>	<b>47,95283</b>	<b>0,51887</b>	<b>0,10377</b>	<b>10,48113</b>	<b>101,887</b>
<b>Обед</b>					
Салат из морковью с растительным маслом 60 гр.	67,23929	0,71524	4,12642	8,16722	61,132
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	117,10042	4,00863	4,42123	13,34142	203,774
Котлета из мяса куры 70 гр	102,71429	13,48231	2,84590	3,74660	71,321
Капуста тушеная 150г	106,60476	3,58156	2,88792	17,88472	152,830
Компот из яблок и изюма 200 гр	72,94613	0,09840	0,01443	17,54108	203,774
Хлеб ржаной 30 гр.	54,81226	1,98934	0,36170	12,59915	30,566
Хлеб пшеничный 20 гр	48,92406	1,60245	0,18976	10,56354	20,377
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,094
Чеснок 6 гр	1,82264	0,25755	0,00000	0,23774	6,113
<b>Итого:</b>	<b>572,16385</b>	<b>25,73548</b>	<b>14,84736</b>	<b>84,08147</b>	<b>754,981</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 140 г	80,84604	4,02307	4,59778	5,89094	142,642
Запеканка из творога с рисом 100	275,63764	10,85137	20,11722	12,81297	101,887
Сгущенное молоко 15 гр	53,63019	1,20665	1,42453	9,38519	15,283
<b>Итого:</b>	<b>410,11387</b>	<b>16,08109</b>	<b>26,13953</b>	<b>28,08910</b>	<b>259,812</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 320,98314</b>	<b>48,67158</b>	<b>49,73986</b>	<b>168,92142</b>	<b>1 558,870</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 15.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	171,57014	9,25366	11,67732	2,93662	122,254
Сыр 9 гр	29,84563	2,19324	2,26070	0,00000	9,169
Батон 30 гр	71,05164	2,31723	0,90282	16,04005	30,563
Чай с лимоном 200 гр	40,27080	0,03779	0,00394	9,45146	203,756
<b>Итого:</b>	<b>312,73821</b>	<b>13,80192</b>	<b>14,84478</b>	<b>28,42813</b>	<b>365,742</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,07981	0,50939	0,10188	10,28967	101,878
<b>Итого:</b>	<b>47,07981</b>	<b>0,50939</b>	<b>0,10188</b>	<b>10,28967</b>	<b>101,878</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	62,35606	0,40596	6,15732	1,92831	61,127
Борщ со сметаной 200гр	100,57099	1,75296	4,51991	12,35427	203,756
Тефтели рыбные.	153,04582	13,54638	7,30582	4,65329	71,315
Картофельное пюре 150 гр	152,03380	3,25700	5,29756	20,32554	152,817
Напиток из шиповника	81,19906	0,38742	0,00000	19,57192	203,756
Хлеб ржаной 25 гр.	43,84789	1,59113	0,28930	10,07714	25,469
Хлеб пшеничный 20 гр	45,73366	1,49751	0,17732	9,87183	20,376
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,094
<b>Итого:</b>	<b>638,78728</b>	<b>22,43836</b>	<b>23,74723</b>	<b>78,78230</b>	<b>743,710</b>
<b>Полдник</b>					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150г	128,55577	3,61648	4,49315	17,72258	152,817
Йогурт питьевой 150 г	124,53099	7,28878	4,66484	12,39094	152,817
Печенье 20 гр	93,75023	2,11906	1,05953	15,64845	20,376
<b>Итого:</b>	<b>346,83699</b>	<b>13,02432</b>	<b>10,21752</b>	<b>45,76197</b>	<b>326,010</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 345,44229</b>	<b>49,77399</b>	<b>48,91141</b>	<b>163,26207</b>	<b>1 537,340</b>



Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 16.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

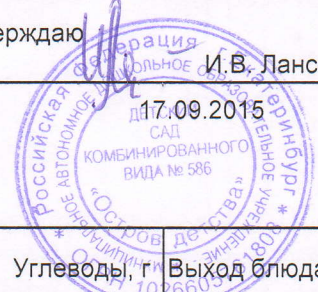
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным 200г	186,87170	4,41306	6,65369	23,56024	203,883
Батон с маслом 30/4	103,77000	2,40515	4,29320	16,54010	34,660
Какао с молоком 200 гр	124,77646	3,10495	3,15626	18,81092	203,883
<b>Итого:</b>	<b>415,41816</b>	<b>9,92316</b>	<b>14,10315</b>	<b>58,91126</b>	<b>442,426</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	46,22330	0,50000	0,10000	10,10000	101,942
<b>Итого:</b>	<b>46,22330</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>101,942</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	4,09879	0,23583	0,02757	0,68490	30,583
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	71,76801	1,44005	3,37990	8,05835	203,883
Печень по-строгановски 80 гр.	170,80558	14,18408	10,01189	1,68044	81,553
Макаронные изделия отварные с овощами.	197,51495	4,37447	5,15476	30,11893	152,913
Компот из яблок	63,15563	0,07320	0,06854	15,05175	203,883
Хлеб ржаной 30 гр.	55,70583	2,02165	0,36757	12,80379	30,583
Хлеб пшеничный 20 гр	48,33058	1,58272	0,18743	10,43345	20,388
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,097
<b>Итого:</b>	<b>611,37937</b>	<b>23,91200</b>	<b>19,19766</b>	<b>78,83161</b>	<b>728,883</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	131,74136	4,68238	9,36476	6,39927	152,913
Сгущеное молоко 15 гр	48,86990	1,09956	1,29806	8,55204	15,291
Запеканка творожная 130 гр	314,96650	15,16180	18,86189	12,52165	132,524
Хлеб пшеничный 15 гр	35,49102	1,16214	0,13762	7,66092	15,291
<b>Итого:</b>	<b>531,06878</b>	<b>22,10588</b>	<b>29,66233</b>	<b>35,13388</b>	<b>316,019</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 604,08961</b>	<b>56,44104</b>	<b>63,06314</b>	<b>182,97675</b>	<b>1 589,270</b>



Утверждаю

И.В. Ланских

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 17.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	146,51088	4,90898	6,23434	15,57537	203,902
Батон 30 гр	73,82439	2,40766	0,93805	16,66600	30,585
Сыр 9 гр	32,36683	2,37917	2,45239	0,00000	9,176
Чай 200 гр,	38,82439	0,00000	0,00000	9,25902	203,902
<b>Итого:</b>	<b>291,52649</b>	<b>9,69581</b>	<b>9,62478</b>	<b>41,50039</b>	<b>447,565</b>
<b>10 ч</b>					
Яблоко 100гр	40,59220	0,35888	0,35888	10,58663	101,951
<b>Итого:</b>	<b>40,59220</b>	<b>0,35888</b>	<b>0,35888</b>	<b>10,58663</b>	<b>101,951</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,43073	0,84815	4,53429	6,45902	61,171
Уха рыбацкая 0,200	117,52971	7,61498	2,39917	11,25215	203,902
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	121,10273	11,67390	10,20810	4,60488	81,561
Каша перловая	210,67532	4,31815	5,59644	32,92493	152,927
Компот из сухофруктов 200 гр,	19,78195	0,00000	0,00000	4,67380	203,902
Хлеб ржаной 30 гр.	56,15415	2,03795	0,37054	12,90702	30,585
Хлеб пшеничный 20 гр	45,29854	1,48293	0,17561	9,77561	20,390
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,098
<b>Итого:</b>	<b>641,97313</b>	<b>27,97606</b>	<b>23,28415</b>	<b>82,59741</b>	<b>759,536</b>
<b>Полдник</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	154,61912	4,11337	5,31302	19,12439	183,512
Йогурт питьевой 135 г	126,41366	7,40176	4,73712	12,58298	137,634
Зефир 25 гр	77,26049	0,20234	0,00000	19,85478	25,488
<b>Итого:</b>	<b>358,29327</b>	<b>11,71747</b>	<b>10,05014</b>	<b>51,56215</b>	<b>346,634</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 332,38509</b>	<b>49,74822</b>	<b>43,31795</b>	<b>186,24658</b>	<b>1 655,686</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

18.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 18.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	118,23602	3,33483	2,42010	19,21194	203,980
Батон с маслом 30/4	100,93045	2,31124	4,25821	15,89005	34,677
Кофейный напиток с молоком 200 гр	105,60199	2,84861	2,87204	14,37418	203,980
<b>Итого:</b>	<b>324,76846</b>	<b>8,49468</b>	<b>9,55035</b>	<b>49,47617</b>	<b>442,637</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,37313	0,51244	0,10249	10,35124	101,990
<b>Итого:</b>	<b>47,37313</b>	<b>0,51244</b>	<b>0,10249</b>	<b>10,35124</b>	<b>101,990</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 60 гр.	69,29806	0,66697	6,23453	3,03169	61,194
Суп геркулесовый с мясом	128,20159	5,83214	5,69284	11,53438	203,980
Тефтели из мяса говядины 80гр.	174,04269	9,08214	9,86716	8,24055	81,592
Капуста тушеная .	111,46776	2,99050	4,92199	14,19682	152,985
Кисель из шиповника	89,93209	0,30313	0,00498	21,23075	203,980
Хлеб ржаной 30 гр.	57,09154	2,07194	0,37672	13,12229	30,597
Хлеб пшеничный 20 гр	39,44239	1,29010	0,15279	8,50453	20,398
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,100
Лавровый лист 2 пачки	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2 039,801
<b>Итого:</b>	<b>669,47612</b>	<b>22,23692</b>	<b>27,25101</b>	<b>79,86101</b>	<b>2 799,627</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 170 г	96,59303	4,80498	5,49139	7,03582	173,383
Пирожок с яблоком	246,27308	5,31607	7,19632	35,19085	91,791
<b>Итого:</b>	<b>342,86611</b>	<b>10,12105</b>	<b>12,68771</b>	<b>42,22667</b>	<b>265,174</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 384,48382</b>	<b>41,36509</b>	<b>49,59156</b>	<b>181,91509</b>	<b>3 609,428</b>

Утверждаю

И.В. Ланских

21.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 21.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	187,09605	5,47078	8,09751	21,18654	203,902
Батон с маслом 30/4	103,44244	2,39424	4,28927	16,46463	34,663
Чай 200 гр,	38,82439	0,00000	0,00000	9,25902	203,902
<b>Итого:</b>	<b>329,36288</b>	<b>7,86502</b>	<b>12,38678</b>	<b>46,91019</b>	<b>442,467</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	48,24390	0,52195	0,10439	10,54341	101,951
<b>Итого:</b>	<b>48,24390</b>	<b>0,52195</b>	<b>0,10439</b>	<b>10,54341</b>	<b>101,951</b>
<b>Обед</b>					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 60 гр.	65,79659	1,05010	4,13512	7,46693	61,171
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67,66502	2,06888	1,48161	10,22810	203,902
Плов из отварной кури.	630,54385	30,41429	33,27390	40,08429	234,488
Напиток из шиповника 200 гр	91,99029	0,48580	0,00000	22,18771	203,902
Хлеб ржаной 30 гр.	55,62439	2,01863	0,36702	12,78468	30,585
Хлеб пшеничный 20 гр	44,79146	1,46624	0,17366	9,66566	20,390
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,098
<b>Итого:</b>	<b>956,41160</b>	<b>37,50394</b>	<b>39,43131</b>	<b>102,41737</b>	<b>759,536</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	86,88468	4,32298	4,94054	6,33005	152,927
Сгущеное молоко 15 гр	48,78049	1,09751	1,29566	8,53605	15,293
Запеканка творожная 140 гр	376,07532	17,66912	23,44707	13,23376	142,732
<b>Итого:</b>	<b>511,74049</b>	<b>23,08961</b>	<b>29,68327</b>	<b>28,09986</b>	<b>310,952</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 845,75887</b>	<b>68,98052</b>	<b>81,60575</b>	<b>187,97083</b>	<b>1 614,906</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю

И.В. Ланских

22.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 22.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	168,46957	9,30594	11,47261	2,56213	122,319
Батон 30 гр	72,08937	2,35092	0,91594	16,27324	30,580
Сыр 9 гр	31,45894	2,31227	2,38343	0,00000	9,174
Чай с молоком 200 гр	68,51594	1,34145	1,43522	11,43710	203,865
<b>Итого:</b>	<b>340,53382</b>	<b>15,31058</b>	<b>16,20720</b>	<b>30,27247</b>	<b>365,938</b>
<b>10 ч</b>					
Банан 120 гр	79,00792	1,32290	0,08821	19,22614	122,319
<b>Итого:</b>	<b>79,00792</b>	<b>1,32290</b>	<b>0,08821</b>	<b>19,22614</b>	<b>122,319</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный 50 гр	5,44444	0,30884	0,03860	1,46696	50,966
Укроп 2 гр	0,74879	0,06039	0,01208	0,18357	2,039
Свекольник со сметаной 200гр	104,36676	1,65667	4,53763	13,48556	203,865
Тефтели из мяса говядины 70гр.	209,89681	12,57053	12,35565	7,20952	71,353
Рагу из овощей 150г	110,30865	2,29512	3,85449	15,87111	152,899
Компот из сухофруктов 200 гр,	58,22319	0,00000	0,00000	13,88594	203,865
Хлеб ржаной 30 гр.	55,08696	1,99913	0,36348	12,66116	30,580
Хлеб пшеничный 20 гр	40,50870	1,32541	0,15696	8,73725	20,386
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,097
<b>Итого:</b>	<b>584,58430</b>	<b>20,21609</b>	<b>21,31889</b>	<b>73,50107</b>	<b>741,050</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 170 г	144,54106	8,45976	5,41425	14,38164	173,285
Мармелад 20 гр	60,15700	0,08174	0,00000	15,65304	20,386
Плюшка с маком	301,85696	6,88870	6,22382	48,21420	91,739
Ванилин 2 пачки	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2 038,647
<b>Итого:</b>	<b>506,55502</b>	<b>15,43020</b>	<b>11,63807</b>	<b>78,24888</b>	<b>2 324,057</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 510,68106</b>	<b>52,27977</b>	<b>49,25237</b>	<b>201,24856</b>	<b>3 553,364</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

23.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 23.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 200г	172,56411	5,09904	5,01010	22,42335	204,785
Батон с маслом 30/6 гр	118,24258	2,38124	5,98421	16,31967	36,861
Какао с молоком 200 гр	124,52895	3,07158	3,13828	18,83110	204,785
<b>Итого:</b>	<b>415,33564</b>	<b>10,55186</b>	<b>14,13259</b>	<b>57,57412</b>	<b>446,431</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,76077	0,51675	0,10335	10,43828	102,392
<b>Итого:</b>	<b>47,76077</b>	<b>0,51675</b>	<b>0,10335</b>	<b>10,43828</b>	<b>102,392</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 60 гр.	70,94914	0,73617	6,27124	3,34627	61,435
Суп гороховый.	118,21268	3,93043	3,55321	15,89761	204,785
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	128,64694	12,63517	10,98579	4,62478	81,914
Макаронные изделия отварные	238,46124	6,01579	3,56727	41,83833	153,589
Компот из яблок и изюма 200 гр	73,45062	0,10010	0,01612	17,65785	204,785
Хлеб ржаной 30 гр.	54,90622	1,99263	0,36230	12,62000	30,718
Хлеб пшеничный 20 гр	50,89737	1,66727	0,19746	10,99086	20,478
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,120
<b>Итого:</b>	<b>735,52421</b>	<b>27,07756</b>	<b>24,95339</b>	<b>106,97570</b>	<b>762,824</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	129,85033	4,61517	9,23033	6,30742	153,589
Запеканка из творога с морковью 120 гр	373,33780	16,24895	27,46067	15,31349	122,871
Сгущенное молоко 15 гр	53,75694	1,20943	1,42780	9,40670	15,359
<b>Итого:</b>	<b>556,94507</b>	<b>22,07355</b>	<b>38,11880</b>	<b>31,02761</b>	<b>291,819</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 755,56569</b>	<b>60,21972</b>	<b>77,30813</b>	<b>206,01571</b>	<b>1 603,466</b>

24.09.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 24.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Повидло	48,54762	0,07729	0,00000	12,75043	20,476
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 200г	129,98519	3,26719	2,41510	21,24076	204,762
Батон 30 гр	72,40238	2,36133	0,92000	16,34533	30,714
Чай с молоком 200 гр	68,81143	1,34733	1,44152	11,48748	204,762
<b>Итого:</b>	<b>319,74662</b>	<b>7,05314</b>	<b>4,77662</b>	<b>61,82400</b>	<b>460,714</b>
<b>10 ч</b>					
Яблоко 100гр	40,75714	0,36038	0,36038	10,63124	102,381
<b>Итого:</b>	<b>40,75714</b>	<b>0,36038</b>	<b>0,36038</b>	<b>10,63124</b>	<b>102,381</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60 гр.	63,81914	0,47381	6,19595	2,25052	61,429
Щи вегетарианские со сметаной	74,96181	1,42148	4,03033	7,46124	204,762
Биточки рыбные	166,66795	14,50776	6,82567	8,11576	92,143
Картофельное пюре со свеклой 150г	143,89714	2,94490	4,65790	21,03705	153,571
Компот из сухофруктов 200 гр,	58,47429	0,00000	0,00000	13,94705	204,762
Хлеб ржаной 30 гр.	54,98952	1,99571	0,36286	12,63952	30,714
Хлеб пшеничный 20 гр	34,61700	1,13167	0,13400	7,46014	20,476
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,119
<b>Итого:</b>	<b>597,42685</b>	<b>22,47533</b>	<b>22,20671</b>	<b>72,91128</b>	<b>772,976</b>
<b>Полдник</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом	127,42948	4,37800	5,20348	13,99081	184,286
Йогурт питьевой 150 г	131,58000	7,70286	4,92981	13,09486	153,571
Вафли 20 гр	72,00000	0,65524	0,57333	16,56524	20,476
<b>Итого:</b>	<b>331,00948</b>	<b>12,73610</b>	<b>10,70662</b>	<b>43,65091</b>	<b>358,333</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 288,94009</b>	<b>42,62495</b>	<b>38,05033</b>	<b>189,01743</b>	<b>1 694,404</b>

Утверждаю

И.В. Ланских

25.09.2015



Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 25.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200г	177,98313	5,32303	4,58118	25,70190	204,739
Батон 30 гр	72,05924	2,35014	0,91564	16,26787	30,711
Сыр 9 гр	29,69479	2,18227	2,24943	0,00000	9,213
Чай 200 гр,	38,97773	0,00000	0,00000	9,29701	204,739
<b>Итого:</b>	<b>318,71489</b>	<b>9,85544</b>	<b>7,74625</b>	<b>51,26678</b>	<b>449,402</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,74408	0,51659	0,10332	10,43507	102,370
<b>Итого:</b>	<b>47,74408</b>	<b>0,51659</b>	<b>0,10332</b>	<b>10,43507</b>	<b>102,370</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 30 гр	4,56848	0,26303	0,03076	0,76384	30,711
Суп крестьянский со сметаной	88,58289	1,51445	4,20725	10,17825	204,739
Суфле из мяса говядины 70 гр.	234,77460	16,85692	14,96464	2,17251	71,659
Свекла, тушеная со сметаной.	118,16730	2,46829	4,76100	17,77422	153,555
Компот из яблок	61,35507	0,05630	0,05270	14,62403	204,739
Хлеб ржаной 30 гр.	59,87583	2,17393	0,39526	13,76825	30,711
Хлеб пшеничный 20 гр	50,74336	1,66227	0,19687	10,95791	20,474
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,118
<b>Итого:</b>	<b>618,06753</b>	<b>24,99519</b>	<b>24,60848</b>	<b>70,23901</b>	<b>721,706</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 170 г	95,01156	4,72716	5,40246	6,92190	174,028
Ватрушка с повидлом 80 гр	228,74720	4,83834	2,91929	41,67166	81,896
<b>Итого:</b>	<b>323,75876</b>	<b>9,56550</b>	<b>8,32175</b>	<b>48,59356</b>	<b>255,924</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 308,28526</b>	<b>44,93272</b>	<b>40,77980</b>	<b>180,53442</b>	<b>1 529,402</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Утверждаю \_\_\_\_\_ И.В. Ланских



Меню-раскладка  
МенюТреб № 2 от 28.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрир. молоке со сливочным маслом	218,05676	6,41505	8,99514	22,80514	204,505
Батон с маслом 30/6 гр	118,49838	2,39270	5,98176	16,39923	36,811
Кофейный напиток на сгущеном молоке	110,72541	2,17829	2,21369	17,73887	204,505
<b>Итого:</b>	<b>447,28055</b>	<b>10,98604</b>	<b>17,19059</b>	<b>56,94324</b>	<b>445,821</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	47,24324	0,51126	0,10225	10,32748	102,252
<b>Итого:</b>	<b>47,24324</b>	<b>0,51126</b>	<b>0,10225</b>	<b>10,32748</b>	<b>102,252</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый 50 гр.	39,75676	1,49905	1,94572	3,03707	51,126
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	87,81491	1,69126	3,12590	11,69806	204,505
Бигус с мясом куры	233,93383	23,18108	8,40788	14,29104	235,180
Компот из сухофруктов 200 гр,	58,38649	0,00000	0,00000	13,92950	204,505
Хлеб ржаной 30 гр.	56,74595	2,06027	0,37459	13,04838	30,676
Хлеб пшеничный 20 гр	48,07297	1,57477	0,18649	10,38108	20,450
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,113
<b>Итого:</b>	<b>524,71091</b>	<b>30,00643</b>	<b>14,04058</b>	<b>66,38513</b>	<b>751,555</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	83,11459	4,13599	4,72685	6,05631	153,378
Запеканка из творога с рисом 120	336,96369	15,16077	23,22586	16,68140	122,703
Повидло	51,47523	0,08198	0,00000	13,52820	20,450
<b>Итого:</b>	<b>471,55351</b>	<b>19,37874</b>	<b>27,95271</b>	<b>36,26591</b>	<b>296,531</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 490,78821</b>	<b>60,88247</b>	<b>59,28613</b>	<b>169,92176</b>	<b>1 596,159</b>

\_\_\_\_\_ (должность)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (расшифровка подписи)



Утверждаю

И.В. Ланских

29.09.2015



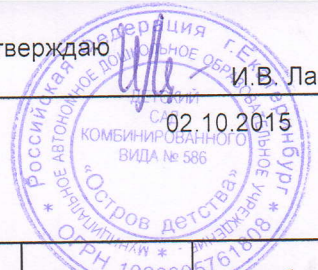
Меню-раскладка  
МенюТреб № 2 от 29.09.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 120 гр.	186,84567	9,93590	12,59765	3,57562	122,765
Сыр 9 гр	30,65806	2,25419	2,32359	0,00000	9,207
Батон 35 гр	78,40553	2,55664	0,99608	17,69710	35,806
Чай с лимоном 200 гр	40,40175	0,03710	0,00387	9,48650	204,608
<b>Итого:</b>	<b>336,31101</b>	<b>14,78383</b>	<b>15,92119</b>	<b>30,75922</b>	<b>372,386</b>
<b>10 ч</b>					
Банан 120 гр	77,08959	1,29097	0,08608	18,76207	122,765
<b>Итого:</b>	<b>77,08959</b>	<b>1,29097</b>	<b>0,08608</b>	<b>18,76207</b>	<b>122,765</b>
<b>Обед</b>					
Помидор порционный	15,44816	0,73585	0,13378	3,34470	51,152
Борщ со сметаной 200гр	100,77336	1,75765	4,52106	12,40304	204,608
Рыба жареная 80 гр.	113,80230	12,02691	2,46129	2,61041	81,843
Картофельное пюре с морковью 150г	140,06866	2,85613	4,65442	19,97392	153,456
Напиток из шиповника 200 гр	92,69217	0,49341	0,00000	22,36562	204,608
Хлеб ржаной 30 гр.	58,05346	2,10774	0,38323	13,34903	30,691
Хлеб пшеничный 20 гр	48,03097	1,57323	0,18631	10,37092	20,461
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,115
Лавровый лист 2 пачки	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2 046,083
<b>Итого:</b>	<b>568,86908</b>	<b>21,55092</b>	<b>12,34009</b>	<b>84,41764</b>	<b>2 798,017</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 г	125,45032	4,45880	8,91765	6,09373	153,456
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	142,89972	3,87982	5,69903	18,42843	153,456
Печенье 20 гр	94,13272	2,12793	1,06396	15,71392	20,461
<b>Итого:</b>	<b>362,48276</b>	<b>10,46655</b>	<b>15,68064</b>	<b>40,23608</b>	<b>327,373</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 344,75244</b>	<b>48,09227</b>	<b>44,02800</b>	<b>174,17501</b>	<b>3 620,541</b>

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 02.10.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 200г	185,85596	4,85072	5,38022	26,13251	205,381
Повидло	50,57175	0,08054	0,00000	13,28857	20,538
Батон 30 гр	75,87444	2,47574	0,96457	17,13726	30,807
Чай с лимоном 200 гр	40,48220	0,03552	0,00368	9,51332	205,381
<b>Итого:</b>	<b>352,78435</b>	<b>7,44252</b>	<b>6,34847</b>	<b>66,07166</b>	<b>462,107</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	48,26906	0,52242	0,10448	10,55291	102,691
<b>Итого:</b>	<b>48,26906</b>	<b>0,52242</b>	<b>0,10448</b>	<b>10,55291</b>	<b>102,691</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 50 гр	64,19498	1,04771	4,71480	4,92435	51,345
Щи со сметаной.	64,11901	1,65381	2,65058	8,16399	205,381
Сосиска 80 гр	226,63677	8,77278	17,84417	1,23534	82,152
Макаронные изделия отварные с овощами.	198,92628	4,40435	5,19336	30,35175	154,036
Компот из яблок и изюма 200 гр	73,66735	0,10027	0,01498	17,71969	205,381
Хлеб ржаной 30 гр.	55,84215	2,02735	0,36861	12,83991	30,807
Хлеб пшеничный 20 гр	45,76493	1,49888	0,17749	9,88072	20,538
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,135
<b>Итого:</b>	<b>729,15147</b>	<b>19,50515</b>	<b>30,96399</b>	<b>85,11575</b>	<b>754,775</b>
<b>Полдник</b>					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	163,06547	4,16960	5,83753	19,95525	184,843
Йогурт питьевой 150 г	125,66659	7,35713	4,70857	12,50713	154,036
Хлеб пшеничный 15 гр	35,73767	1,17067	0,13865	7,71722	15,404
<b>Итого:</b>	<b>324,46973</b>	<b>12,69740</b>	<b>10,68475</b>	<b>40,17960</b>	<b>354,283</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 454,67461</b>	<b>40,16749</b>	<b>48,10169</b>	<b>201,91992</b>	<b>1 673,856</b>



Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 05.10.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	191,26966	5,48474	8,48389	21,25739	205,128
Батон с маслом 30/4	102,62060	2,36342	4,29744	16,25060	34,872
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,80077	2,21987	2,30154	18,17004	205,128
<b>Итого:</b>	<b>406,69103</b>	<b>10,06803</b>	<b>15,08287</b>	<b>55,67803</b>	<b>445,128</b>
<b>10 ч</b>					
Сок фруктовый 100г	48,16239	0,52137	0,10427	10,53162	102,564
<b>Итого:</b>	<b>48,16239</b>	<b>0,52137</b>	<b>0,10427</b>	<b>10,53162</b>	<b>102,564</b>
<b>Обед</b>					
Горошек зеленый 50 гр.	39,85487	1,50167	1,95150	3,04235	51,282
Суп рыбный с крупой.	146,11611	9,63739	3,17423	17,71299	205,128
Гуляш из мяса куры	143,89897	9,32568	10,17487	2,98731	102,564
Рис припущенный с овощами .	225,20021	4,17615	7,37983	33,20919	153,846
Компот из изюма	77,05585	0,16919	0,00000	18,67927	205,128
Хлеб ржаной 30 гр.	58,01282	2,10692	0,38308	13,34385	30,769
Хлеб пшеничный 20 гр	45,16346	1,47940	0,17521	9,75239	20,513
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,128
Лавровый лист 2 пачки	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2 051,282
<b>Итого:</b>	<b>735,30229</b>	<b>28,39640</b>	<b>23,23872</b>	<b>98,72735</b>	<b>2 825,640</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	82,47795	4,10530	4,69175	6,01132	153,846
Сгущеное молоко 15 гр	48,64274	1,09440	1,29201	8,51201	15,385
Запеканка творожная 140 гр	367,91675	17,11650	22,72453	13,70979	143,590
Ванилин 2 пачки	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	2 051,282
<b>Итого:</b>	<b>499,03744</b>	<b>22,31620</b>	<b>28,70829</b>	<b>28,23312</b>	<b>2 364,103</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 689,19315</b>	<b>61,30200</b>	<b>67,13415</b>	<b>193,17012</b>	<b>5 737,435</b>



06.10.2015

Меню-раскладка  
 МенюТреб № 2 от 06.10.2015, 7.586 д/с, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 110 гр.	171,02690	9,18733	11,65603	2,94526	112,845
Сыр 9 гр	31,19448	2,29405	2,36466	0,00000	9,233
Батон 30 гр	73,64009	2,40293	0,93621	16,63328	30,776
Чай 200 гр,	39,04353	0,00000	0,00000	9,31668	205,172
<b>Итого:</b>	<b>314,90500</b>	<b>13,88431</b>	<b>14,95690</b>	<b>28,89522</b>	<b>358,026</b>
<b>10 ч</b>					
Апельсин 140 гр	40,72069	0,91078	0,20241	10,42341	143,621
<b>Итого:</b>	<b>40,72069</b>	<b>0,91078</b>	<b>0,20241</b>	<b>10,42341</b>	<b>143,621</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидор с растительным маслом 60 гр.	68,65767	0,62315	6,26233	2,83250	61,552
Борщ со сметаной 200гр	96,86625	1,81198	4,07957	12,49194	205,172
Биточки(котлеты) рыбные 80 гр.	139,04983	14,29177	4,94069	6,34935	82,069
Картофельное пюре 150 гр	153,02862	3,27957	5,33440	20,46681	153,879
Кисель из шиповника	89,97302	0,29349	0,00509	21,24065	205,172
Хлеб ржаной 30 гр.	54,45603	1,97716	0,35948	12,52198	30,776
Хлеб пшеничный 20 гр	46,63810	1,52784	0,18095	10,07181	20,517
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,129
<b>Итого:</b>	<b>648,66952</b>	<b>23,80496</b>	<b>21,16251</b>	<b>85,97504</b>	<b>764,266</b>
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 180г	159,57224	4,15672	4,96069	21,66431	184,655
Йогурт питьевой 150 г	129,65431	7,59310	4,85957	12,90828	153,879
Мармелад 20 гр	60,36810	0,08207	0,00000	15,71621	20,517
<b>Итого:</b>	<b>349,59465</b>	<b>11,83189</b>	<b>9,82026</b>	<b>50,28880</b>	<b>359,051</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 353,88986</b>	<b>50,43194</b>	<b>46,14208</b>	<b>175,58247</b>	<b>1 624,964</b>